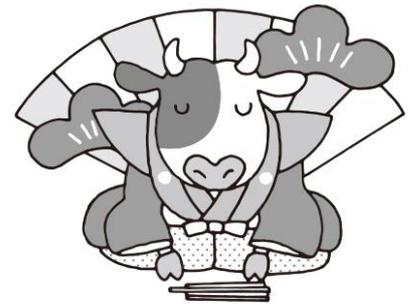


令和3年1月

黒浜西小 保健室

あけましておめでとうございます。

干支の動物の中で一番ゆっくりと動く牛。丑年は先を急がず
一步一步着実に物事を進めるのがよいそうです。健康な体も
毎日の積み重ねが大切です。冬休みに少し生活リズムが乱
れてしまった人も、3学期が始まったので、ゆっくり・しっかり、
元気な体作りをしていきましょう。



学校保健委員会開催について

12月に開催の御案内を家庭数で配付しまし
たが、都合により**開催時刻を10分早めること**
になりましたので、参加をされる方はよろしくお
願いします。

日時 1月25日(月) 午後3時10分～

場所 音楽室

内容 新型コロナウイルス関係の講話

講師 本講学校薬剤師 宮野訓夫 先生

保護者の方へ

1月は身体測定を実施します。(9月
は新型コロナウイルスの関係で身体測定
ができませんでした) 同時に**つめの検
査**もしますが、つめの長い児童が目立ち
ます。短く切るようにお願いします。

実施後は「**けんこうカード**」に結果
を記録して配付しますので、御覧になりま
したら表紙の**3学期保護者印の欄に押
印**をして、学校に**提出**してください。

感染症に負けない

からだをきたえて元気に過ごそう!

き そく たい しい じふ ぜ

た い り ゃ く を つ け る

え い ゃ う を と る

て あ ら い を す る

部屋の湿度と水分補給は大事

部屋とからだ 乾いていませんか?